

Programm:

08:30 Uhr Läuferandacht
ab 09:00 Uhr Runners Lounge mit DJ Marcus Schmelzer
10:00 Uhr Start 11-km-Mezzo
10:10 Uhr Start 6-km-Internezzo
10:15 Uhr Start Halbmarathon
ab 10:45 Uhr SAMBA-Band SAMBASSION
ca. 13:30 Uhr Siegerehrungen auf dem Blank. Marktplatz
bis 15:00 Uhr Runners Lounge mit DJ Marcus Schmelzer

Die Haspa Blankenese wünscht allen Läufern viel Erfolg!

Haspa
Hamburger Sparkasse

Duschen

Dankenswerterweise stellt das Gymnasium Blankenese in der Oesterleystraße 27 auch in diesem Jahr allen Läufern die Duschen ihrer beiden Sporthallen zur Verfügung.



Ergebnisse und Direktdruck von Urkunden

Im Internet befindet sich bereits am frühen Sonntag Abend unter www.heldenzentrale.de ein vorläufiger Ergebnisdienst und die Möglichkeit, sich seine persönliche Urkunde mit dem Ergebnis direkt auszudrucken.

Finisherfotos:

GO4IT ist der Fotopartner des Blankeneser Heldenlaufs 2011. Eure persönlichen Finisherbilder findet Ihr in diesem Jahr zeitnah nach dem Heldenlauf unter www.go4it-foto.de.

go4it-foto
sportfotografie

Frühbucher 2012. 10 Jahre Schön Laufen!

Schön gelaufen beim 9. Blankeneser Heldenlauf und im Jubiläumsjahr einen Startplatz sicher haben? Kein Problem! Einfach sofort anmelden und zudem noch den Frühbucher-Rabatt in Höhe von Euro 5,00 bzw. Euro 2,00 für den 10. Blankeneser Heldenlauf am 26. August 2012 rechtzeitig nutzen. Die vergünstigten Anmeldegebühren gelten nur bis Freitag, dem 02. Oktober 2011. Und so kommt Ihr in den Genuss Eures „Treuebonus“: Einfach nach dem Lauf auf unserer Homepage auf den Frühbucherrabatt klicken und die verbindliche Anmeldung an uns zurücksenden.

**DER WEIHNACHTSLAUF MIT CHRISTBAUMKAUF
FORST KLÖVENSTEEN AM SAMSTAG, 10. DEZEMBER 2011**

**NEU: CHRISTMAS RUN FAMILY
AM SONNTAG, 11. DEZEMBER 2011**

**5KM UND 10KM MIT FINISHER-LEBKUCHENHERZ
INFOS UNTER: WWW.HELDENZENTRALE.DE**

**CHRISTMAS
RUN TO TREE**

Organisation und Marketing:

Heldenzentrale Hamburg
c/o Medienpool Extra GmbH
Hasenhöhe 26
22587 Hamburg
Telefon: 040. 866 45 110
Fax: 040. 86 47 20
Mail: info@heldenzentrale.de
Web: www.heldenzentrale.de



heldenzentrale
Sport- und andere Kulturevents

9. Blankeneser Heldenlauf Mit Containerriesen um die Wette laufen



Informationen für Teilnehmer/innen und Besucher/innen des 9. Blankeneser Heldenlaufs am 28. August 2011

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche Teilnahme und einige schöne Stunden in Blankenese an der Elbe.

Lauft schön!

Nachmeldungen und Startunterlagen-Ausgabe

Nachmeldungen sind bei der Startunterlagen-Ausgabe zu folgenden Zeiten möglich:
Freitag, 26.08.2011: 14:00–18:00 Uhr
Samstag, 27.08.2011: 12:00–18:00 Uhr
Sonntag, 28.08.2011: 07:00–08:30 Uhr*
(*Notakkreditierung. Nachmeldungen nur ohne Zeitnahme-Equipment möglich.)

Zeitmessung

Zeitnahme mit Startnummernchip (DAG-System, kein Champion-Chip!). Hierfür wird bei der Abholung der Startunterlagen eine Produktions- und Nutzungsgebühr in Höhe von Euro 4,00 erhoben.

Finisher-Medaille und Funktions-Shirt

Am Ziel erhält jeder Finisher eine Erinnerungsmedaille. Zudem gibt es auch in diesem Jahr die Möglichkeit, ein hochwertiges Funktionsshirt zu erwerben. Schaut einfach in unserem Merchandising-Shop vorbei, der sich direkt neben der Startunterlagenausgabe befindet.

Kostenlose Massagen

In Zusammenarbeit mit dem freiberuflichen Dozenten für Physikalische Therapie Michael Seubert (mchlseub@aol.com) stehen den Läuferinnen und Läufern in einer Servicezelt im Zielbereich eine ausreichende Anzahl an Masseuren zur Verfügung.

Läuferandacht in der Blankeneser Kirche

Der Blankeneser Heldenlauf wird auch in diesem Jahr wieder durch eine Läuferandacht in der Blankeneser Kirche (Nordelbische Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Blankenese) eröffnet. Die Kirche befindet sich direkt am Veranstaltungsgelände, dem Blankeneser Marktplatz. Hierzu sind alle Läuferinnen und Läufer am Sonntag, den 28. August 2011, ab 08:30 Uhr herzlich eingeladen.

Die **KRÜLL**-Gruppe Hamburg präsentiert beim Blankeneser Heldenlauf 2011 die Aktion:

einsteigen > starten > testen
Große Testfahrtaktion mit attraktiven Modellen!

kruell.com



Fürst Bismarck wünscht viel Spaß und Erfolg beim Heldenlauf 2011!

**Denken Sie daran:
Ohne Wasser
läuft nichts!**

Fürst Bismarck. Natürlich aus dem Norden.

Umzieh- und Kleiderzelte

Es stehen Euch direkt am Mühlenberger Weg/ Blankeneser Bahnhofstraße zwei Zelte (6x21 m) als Umziehgelegenheit zur Verfügung. Der Zugang ist ausschließlich unter Vorlage der gültigen Startnummer möglich. Letztlich jedoch können wir keine Haftung für Kleidung und/oder sonstige Wertsachen übernehmen.

Wichtig: Auf dem Startgelände direkt an der Elbe gibt es keine Möglichkeit zur Abgabe von Kleidung und Ähnlichem.

Der Weg zum Startbereich

Der Startbereich befindet sich direkt an der Elbe, auf dem Gelände vor dem Mühlenberger Segelclub am Strandweg/ Elbufer/Mühlenberg. Der Fußweg vom Blankeneser Marktplatz und den Umkleidezellen beträgt ca. 10–12 Minuten.



Quelle: Google.de

läuft schön

GREBAU
IMMOBILIEN

Verpflegung

Allen Teilnehmern werden auf der Laufstrecke und im Ziel (Läuferzone) kostenlos Getränke unserer beiden Partner Fürst Bismarck Quelle und Krombacher Alkoholfrei sowie Bananen gereicht. Für die weitere Verpflegung nach dem Lauf stehen auf dem Blankeneser Marktplatz mehrere Verkaufsstände zur Verfügung.

Zielverpflegung mit Krombacher ALKOHOLFREI

An der Krombacher ALKOHOLFREI Erfrischungsinsel können sich alle erwachsenen Teilnehmer des Blankeneser Heldenlaufs nach dem Zieleinlauf aktiv mit einem Gratisgetränk aus dem Krombacher ALKOHOLFREI Sortiment erfrischen. Genießt ein wohlverdientes Krombacher Pils-, Weizen- oder Radler Alkoholfrei. Das sind natürliche, geschmackvolle Durstlöcher! Überzeugt Euch selbst!

Krombacher
ALKOHOLFREI

GUT GELAUFCN.
Wir führen Ihr Investmentobjekt zum Ziel

Robert C. Spies
Gewerbe und Investment GmbH & Co. KG
Hohe Bleichen 11 • 20354 Hamburg
Tel: 040-325 0919-90

ROBERT C. SPIES
GEWERBE UND INVESTMENT